

Cholesterol is belangrijke bouwsteen voorbiomembranen. , precursor voor steroidhormonen en van galzure zouten. Dus belangrijk bij vertering en cel beschermer bij langdurige stress. Cholesterol is bij stress zeker 1 punt verhoogd!!

Cholesterol wordt pregnenolone, pregnenolone wordt progesteron en DHEA

DHEA wordt : cortisol, aldosteron en vit D! en testosteron.

Vervolgens wordt testosteron oestradiol

Net als vetzuren wordt cholesterol gebonden aan transporteiwitten want cholesterol kan niet oplossen in water. Er zijn 5 transporteiwitten;

Chylomicroone

VLDL

IDL

LDL

HDL

Het gaat dus niet om slecht cholesterol maar het slechtere transporteiwit LDL !! dus cholesterolverlagers zijn pure onzin, mits er sprake is van familiale hypercholesterolemie

DE CHOLESTEROL LEUGEN

AL IS DE LEUGEN NOG ZO SNEL

Het boek "Die Cholesterin-Lüge – Das Märchen vom bösen Cholesterin" van prof. Dr. Walter Hartenbach is in het Nederlands vertaald door Gerard Grasman en wordt uitgegeven door Ankh-Hermes. Het volgende artikel maakt het lezen van het Nederlandse boek "De cholesterol leugen" niet minder interessant of overbodig.

Sinds jaren vertel ik mensen, dat cholesterol een al lang achterhaald verhaal is. Uit dit boek blijkt, dat de werkelijkheid nog grilliger is. Professor Hartenbach heeft in tientallen jaren van onderzoek geen verband kunnen vinden tussen cholesterol en arteriosclerose (aderverkalking).

Cholesterolverlagende voedingsmiddelen en medicamenten zijn volgens hem en andere belangrijke wetenschappers overbodig, schadelijk en vaak zelfs levensgevaarlijk. Het gaat hier om een miljardenbusiness van de voedings- en farmaceutische industrie, die de handel levendig houden door misleiding. Er wordt zelfs gesproken van de cholesterolmaffia.

Omdat cholesterolverlagende producten, zowel voeding als medicamenten, door heel veel mensen worden gebruikt, is het zinnig om aan de inhoud van het boek wat meer aandacht te besteden dan voor een boekbespreking gebruikelijk. Gegeven de omvang van het probleem is er sprake van een algemeen belang waarmee iedereen zijn voordeel kan doen. Tegelijkertijd vertrouw ik erop, dat de tegenstrijdigheden niet al teveel verwarring stichten.

Gemanipuleerde statistieken, die ten onrechte "onderzoeken" worden genoemd en die als "bewijzen" worden gepresenteerd, zijn in strijd met de feiten. Van niet naar buiten gebrachte ongunstige resultaten van enkele onderzoeken, volgen enkele voorbeelden:

· De roemruchte Symvastatin Study. Onderzocht 4444 personen. Conclusie: "Een verhoogde cholesterolspiegel heeft géén invloed op de ontwikkeling van arteriosclerose of het hartinfarct.

Verlaging van de cholesterolspiegel is zinloos!

· Uit de Finse Multifactorial Study, waarbij de cholesterolspiegel van meer dan 2000 personen werd gemeten, kwam een hartinfarct drie keer zo vaak voor onder de proefpersonen die met cholesterolverlagende middelen waren behandeld. Verder waren er ruim dertig procent meer sterfgevallen dan in de onbehandelde groep.

· Bij de Helsinki Heart Study (1987; 700 proefpersonen) bleek de toename van de dodelijke bijwerkingen van cholesterolverlagende middelen 40 procent te zijn in vergelijking met de controlegroep. In 1993 leverde een tweede onderzoek een percentage van zelfs 50 procent op. Opvallend was de toename (43 procent) van de sterfte aan kanker onder invloed van cholesterolverlagende middelen.

- Ook bij de Framingham Study met 4500 proefpersonen bleek bij behandeling met cholesterolverlagende middelen een aanzienlijke toename van het aantal sterfgevallen als gevolg van kanker.
- Tijdens de Clofibrat Study waaraan 1000 proefpersonen meededen, ontdekte men eveneens “Een schrikbarende stijging van het aantal sterfgevallen door kanker”!