

Test ter verkrijging van inzicht in de mogelijke aanwezigheid van het candida-syndroom

Het nut van de scorelijst bestaat enerzijds uit het verkrijgen van een vermoeden van systemische candida, en anderzijds vormt het een uitstekende ondersteuning van de klinische levend-bloed-analyse. Bij hoge correlatie tussen het bloedmorfologisch onderzoek, scorelijst en anamnese wordt een betrouwbare diagnose verkregen. Indien een symptoom van toepassing is, het betreffende vakje aanvinken of het betreffende keuzerondje invullen. Aan het eind bevindt zich de "test" button, om de score te berekenen.

DE ANTWOORDEN zo invullen :

- 0 - Symptomen nooit aanwezig:
- 1 - Symptomen mild of soms aanwezig:
- 2 - Symptomen frequent en/of matig ernstig:
- 3 - Symptomen ernstig en/of invaliderend:

DE VRAGEN

Deel 1: voorgeschiedenis

Heeft u één maand of langer tetracyclines (bijv. vibramycine) of andere antibiotica gebruikt? (35 punten)

Heeft u ooit langer dan twee maanden, dan wel meer dan drie keer in één jaar, andere breed-spectrum antibiotica gebruikt tegen infecties van de lucht- of urinewegen, enz.? (35 punten)
Zo neen, heeft u dan wel eens een eenmalige kuur met een breed-spectrum antibioticum gevolgd? (6 punten)

Heeft u ooit in uw leven last gehad van regelmatig terugkerende prostatitis, vaginitis of andere problemen met de geslachtsorganen? (25 punten)

Hoe reageert u op parfums, insecticiden, synthetische geuren en andere synthetische stoffen?

- Matig tot ernstig (20 punten)

Indien u schimmelinfecties had van huid en nagels, waren deze dan:

- A- Ernstig of hardnekkig? (20 punten)
- B- Mild of matig? (10 punten)
- C - niet (0 punten)

Verergeren uw symptomen op vochtige, drukkende dagen? (20 punten)

Heeft u de pil gebruikt?

- A- Meer dan twee jaar (15 punten)
- B- Tussen zes maanden en twee jaar (8 punten)
- C - niet (0 punten)

Heeft u ooit prednison, decadron of andere cortisonen gebruikt?

- A- Meer dan twee weken (15 punten)
- B- Minder dan twee weken (6 punten)
- C- niet (0 punten)

Heeft u vaak veel trek in zoetheid? (10 punten)

Hebt u vaak veel trek in brood? (10 punten)

Hebt u vaak trek in alcoholische versnaperingen? (10 punten)

Hebt u in het algemeen veel last van tabaksrook? (10 punten)

Bent u zwanger geweest? (4 punten)

Deel 2: Hoofdsymptomen candida

0 - Symptomen nooit aanwezig: 0 punten

1 - Symptomen mild of soms aanwezig: 3 punten

2 - Symptomen frequent en/of matig ernstig: 6 punten

3 - Symptomen ernstig en/of invaliderend: 9 punten

Vermoeidheid of lethargie 0-3-6-9

Gevoel van uitputting 0-3-6-9

Geheugenzwakte 0-3-6-9

Onwettelijk gevoel 0-3-6-9

Besluiteloosheid 0-3-6-9

Gevoelloosheid, branderige gevoelens 0-3-6-9

Slapeloosheid 0-3-6-9

Spierpijn 0-3-6-9

Spierzwakte, paralyse 0-3-6-9

Gewrichtspijn en/of gewrichtszwelling 0-3-6-9

Buikpijn 0-3-6-9

Constipatie 0-3-6-9

Diarree 0-3-6-9

Opgezetten buik, flatulentie (gasvorming) 0-3-6-9

Fluor vaginalis, jeuk 0-3-6-9

Prostatitis 0-3-6-9

Impotentie 0-3-6-9

Libidoverlies 0-3-6-9

Endometriose of onvruchtbaarheid 0-3-6-9

Krampen en/of andere menstruatieprobl. 0-3-6-9

Premenstruele spanning 0-3-6-9

Huilbuien of angstaanvallen 0-3-6-9

Koude handen of voeten, en kil gevoel 0-3-6-9

Beverigheid, indien men honger heeft 0-3-6-9

Deel 3 : Kleine symptomen candida

0 - Symptomen nooit aanwezig: 0 punten

1 - Symptomen mild of soms aanwezig: 1 punt

2 - Symptomen frequent en/of matig ernstig: 2 punten

3 - Symptomen ernstig en/of invaliderend: 3 punten

Slaperigheid

0-1-2-3

Irritatie of nervositeit

0-1-2-3

Moeilijkheden met coördinatie

0-1-2-3

Gebrek aan concentratievermogen	0-1-2-3
Wisselende gemoedsstemmingen	0-1-2-3
Hoofdpijn	0-1-2-3
Duizeligheid, evenwichtsverlies.	0-1-2-3
Druk boven de oren, gevoel alsof het hoofd is opgezet	0-1-2-3
Snel oplopen van blauwe plekken	0-1-2-3
Chronische huiduitslag of jeuk	0-1-2-3
Gevoelloosheid, tintelingen	0-1-2-3
Indigestie of maagzuurproblemen	0-1-2-3
Gevoeligheid of intolerantie voor voedingsmiddelen	0-1-2-3
Slijmerige ontlasting	0-1-2-3
Rectale jeuk	0-1-2-3
Droge mond of keel	0-1-2-3
Uitslag of blaren in de mond	0-1-2-3
Slechte adem	0-1-2-3
Onaangename geur van voeten, haren of lichaam (wassen helpt niet)	0-1-2-3
Chronische neusverstopping of loopneus	0-1-2-3
Jeukende neus	0-1-2-3
Zere keel	0-1-2-3
Laryngitis, stemverlies	0-1-2-3
Pijn of gespannenheid in de borst	0-1-2-3
Piepen of dyspnoe	0-1-2-3
Vaak aandrang tot urineren	0-1-2-3
Branderig gevoel bij urineren	0-1-2-3
Vlekken voor de ogen of onregelmatig zicht	0-1-2-3
Regelmatige verkoudheden of chronische bronchitis	0-1-2-3
Branderige of tranende ogen	0-1-2-3
Recidiverende oorinfecties	0-1-2-3
Oorpijn of doofheid	0-1-2-3
Jouw aantal punten bij deze deel1 + deel2 + deel3 = totaal	

DE RESULTATEN

Probeer de test regelmatig te doen, wanneer je hebt besloten maatregelen te nemen tegen candida albicans. Hieronder de resultaten van de afgelopen keren dat je hebt getest:

DE INTERPRETATIE

Vrouwen

180 of hoger: klachten vrijwel zeker veroorzaakt door candida.

120-180: klachten waarschijnlijk veroorzaakt door candida.

60-120: klachten mogelijk veroorzaakt door candida.

60 of lager: klachten waarschijnlijk niet veroorzaakt door candida.

Mannen

140 of hoger: klachten vrijwel zeker veroorzaakt door candida.

90-140: klachten waarschijnlijk veroorzaakt door candida.

40-90: klachten mogelijk veroorzaakt door candida.

40 of lager: klachten waarschijnlijk niet veroorzaakt door candida.