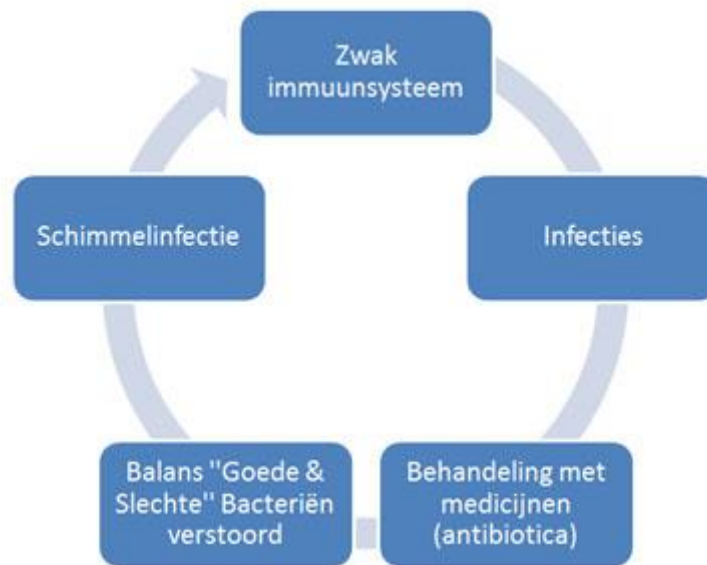


schimmelinfectie Viciuze Cirkel en Factoren

Net zo als elke schimmel kan de Candida Albicans het beste overleven in een warme en vochtige omgeving. Onder normale omstandigheden is er een natuurlijke balans in ons lichaam zodat de schimmel voor verder geen problemen kan zorgen.

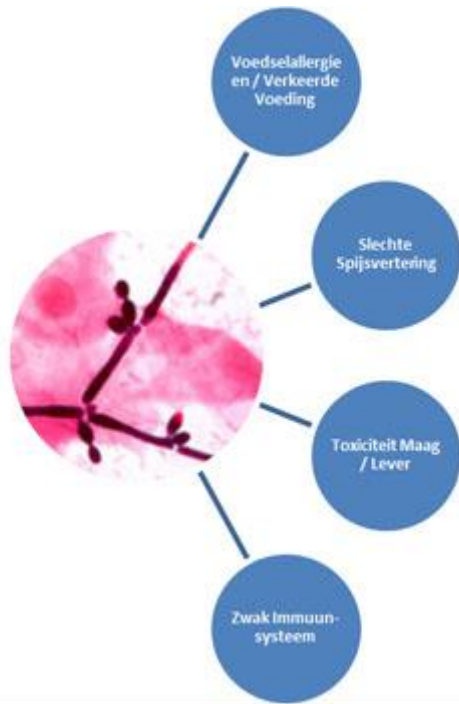
Maar wanneer deze balans niet meer aanwezig is kan een schimmelinfectie optreden en je gezondheid op de hobbel brengen door een verzwakt immuunsysteem en vice versa.

Ik noem dit ook wel de "Schimmelinfectie Viciuze Cirkel" en wordt **onderverdeeld in 5 factoren**.



schimmelinfectie viciuze cirkel

- **Zwak immuunsysteem** – kan komen door bepaalde leefstijl gewoontes zoals veel suikers eten, vetten, en snelle koolhydraten. Maar ook teveel stress heeft invloed op je immuunsysteem.
- **Infecties** - wanneer je een zwak immuunsysteem hebt is je lichaam niet goed in staat infecties en bacteriën af te weren. Het doel van je immuunsysteem is om ervoor te zorgen dat je gezond en vitaal blijft, maar daarvoor heeft je lichaam wel de benodigde voedingsstoffen nodig om juist dat doel te bereiken.
- **Behandeling met medicijnen** – zodra je lichaam niet zelf in staat is om een infectie op te lossen worden er medicijnen zoals antibiotica ingeschakeld om de infectie tegen te gaan. Vanzelfsprekend is antibiotica zeer effectief tegen infecties en dit medicijn alleen al heeft de levensverwachting van de mensen dramatisch verhoogd. (altijd overleggen met je arts of professional bij gebruik van medicijnen)
- **Balans "goede en slechte" bacteriën** – een bijwerking van bepaalde medicijnen is dat het ook de "goede" bacteriën in je lichaam aanpakt. Hierdoor is het mogelijk dat de balans verstoord wordt en de Candida Albicans zich kan vermenigvuldigen totdat een schimmelinfectie het gevolg is.
- **Schimmelinfectie** – doordat het immuunsysteem verzwakt is kan het de schimmel niet onder controle krijgen. Ook heeft het immuunsysteem niet de benodigde middelen om andere infecties en problemen goed aan te pakken. Het gevolg is weinig energie, vermoeidheid, slecht slapen, huidproblemen en een schimmelinfectie met alle gevolgen van dien.

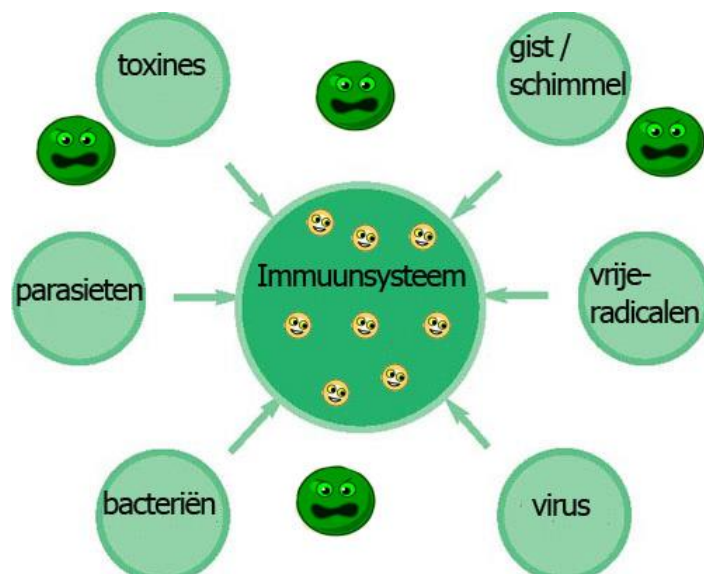


Oorzaken en Factoren Schimmelinfecties

- Voedsel allergieën / verkeerde voeding
- Slechte spijsvertering
- Toxiciteit maag en lever toxiciteit
- Zwak immuunsysteem

Werking immuunsysteem uitgelegd

Binnen in je lichaam heb je een ongelooflijk mechanisme om je te beschermen tegen aanvallen van buitenaf. Dit ongelooflijke systeem noemen we ook wel je immuunsysteem en is gemaakt om je te beschermen tegen miljoenen aanvallers zoals virussen, infecties, parasieten bacteriën en nog veel meer. Je immuunsysteem zorgt ervoor dat je op de been blijft en het effect en de kracht kun je het beste zien in bijvoorbeeld de natuur.



werking immuunsysteem

Wanneer een plant of dier overlijdt is het slechts een kwestie van tijd totdat grote hoeveelheden parasieten en bacteriën indringen en binnen de kortste tijd is er niks meer over. Met andere woorden, je immuunsysteem zorgt ervoor dat al deze indringers niet in je lichaam kan komen.